

Předpokladem pro **zvládnutí techniky psaní** je dodržování správných hygienických a pracovních návyků:

=> **správné sezení** – hlava je v prodloužení trupu, vzdálenost očí od podložky je 30 až 35 cm, ruce se opírají o podložku.

=> **správný úchop** – je předpokladem pro plynulé psaní. Ruka se zlehka dotýká malíčkem papíru, psací náčiní dítě drží ve třech prstech – palci, ukazováčku a prostředníčku.

Ukazováček vede pohyb dolů, prostředníček nahoru a palec podporuje pohyb vpřed. Ruka lehce leží na malíčku. Tužku drží dítě lehce, 2 – 3 cm nad hrotem. Vhodná pro nácvik správného úchopu jsou psací nástroje trojhránekového tvaru.



Předpokladem pro **zvládnutí techniky psaní** je dodržování správných hygienických a pracovních návyků:

=> **správné sezení** – hlava je v prodloužení trupu, vzdálenost očí od podložky je 30 až 35 cm, ruce se opírají o podložku.

=> **správný úchop** – je předpokladem pro plynulé psaní. Ruka se zlehka dotýká malíčkem papíru, psací náčiní dítě drží ve třech prstech – palci, ukazováčku a prostředníčku.

Ukazováček vede pohyb dolů, prostředníček nahoru a palec podporuje pohyb vpřed. Ruka lehce leží na malíčku. Tužku drží dítě lehce, 2 – 3 cm nad hrotem. Vhodná pro nácvik správného úchopu jsou psací nástroje trojhránekového tvaru.

